

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 154 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 22.04.2024

Генеральному директору:

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Генеральный директор ООО "КЦП"

Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------	-------------------------

Завтрак

170	Чикенбургер	ккал-431, Белки-16, Жиры-21, Углеводы-45	
170	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-75; Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
551	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-551, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-73	<b>85-00</b>

Обед

12,5/25	Борщ с капустой, картофелем, цыпленком, сметаной и укропом.	ккал-145, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-14	
100	Мясо тушёное с соусом.	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
180	Макароны отварные с маслом и икрой кабачковой	ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
838,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-938, Белки-27, Жиры-40, Углеводы-118	<b>110-00</b>

Полдник СВО

100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Груша свежая (нарезка).	ккал-23, Углеводы-5	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-425, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-77	<b>54-13</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.